



NOM ET PRENOM

SEMAINE DU 21 AU 27 JUILLET 2020

Bien penser à inscrire votre nom et prénom , Merci

	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26	LUNDI 27
<b>SOUPE</b> 0,90€	Soupe au Chou	Bouillon de Poule vermicelle	Velouté de 5 Légumes	Soupe à l'Oignon	Soupe aux Lentilles	Potage de Légumes Verts	Velouté de Courgettes
<b>ENTRÉE</b>	Crêpe au Jambon Maison ou Tomate Vinaigrette	Terrine de Campagne Maison ou Sardine à la Tomate	Céleri Rémoulade ou Quiche aux Légumes	Melon ou Œuf Dur Mayonnaise	Champignons à la Grecque ou Rosette	Salade d'Avocat aux Crevettes ou Feuilleté à la Volaille	Fond d'Artichaut Vinaigrette ou Salade Piémontaise
<b>PLAT</b> OU PLAT UNIQUE	Èmincé de Volaille ou Poisson Pané	Steak Haché ou Rôti de Porc	Confit de Canard ou Blanquette de Veau	Spaghettis à la Bolognaise  OU	Moules sauce Poulette ou Omelette à la Ciboulette	Escalope Viennoise ou Cuise de Lapin Forestière	Sauté d'Agneau aux Épices ou Fricassée de Foies de Volaille
<b>LÉGUME</b>	Épinards à la Crème ou Riz aux Petits Légumes	Purée 3 Légumes ou Choux de Bruxelles	Pommes de Terre Vapeur ou Poêlée de Courgettes	<b>REPAS FROID</b>  Poisson Froid et Macédoine de Légumes	Ébly au Beurre ou Haricots Verts	Brocolis ou Pommes de Terre Rissolées	Pâtes ou Salsifis
<b>FROMAGE</b>	Coulommiers ou Yaourt Nature	Mimolette ou Petit Moulé	Fromage Blanc ou Munster	Morbier ou Chavroux	Cancoillotte ou Saint Nectaire	Bleu ou Rondelé	Saint Allray ou Emmental
<b>DESSERT</b>	Crème Dessert ou Poire au Sirop	Tarte aux Prunes ou Kiwi	Salade Tropicale ou Yaourt sur Coulis	Clafoutis ou Mousse au Citron	Compote ou Fruit	Flan au Café ou Paris-Brest	Abricots au Sirop ou Fromage Frais Fruité

PAIN 0,54€ (si besoin cocher la case ci-contre)

En cas d'Absence, prévenir le plus rapidement possible ADMR TOURNUS AU 03 85 21 92 73 ou La Cuisine de Jacquotte au 03 85 72 28 67 (lacuisinedejacquotte@gmail.com)

Nous rappelons que les repas commandés sont facturés en cas d'absence non justifiée AU MOINS 48 HEURES À L'AVANCE (sauf hospitalisation d'urgence).

ATTENTION: Nous rappelons qu'il nous est formellement interdit de déposer des repas au dehors par mesure de sécurité alimentaire,

En cas d'absence de cette glacière, les repas ne seront pas déposés mais seront tout de même facturés,